

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SÁBADO 6	DOMINGO 7
COMIDA						
Triturados de verduras frescas con lentejas 380 Kcal 16.9g Prot 11.4g Lip 43.7g Hc	Triturado de verduras frescas con pasta entera 336 Kcal 10.6g Prot 6.2g Lip 56.8g Hc 1	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de judías verdes 137 Kcal 3.2g Prot 5.4g Lip 17.7g Hc 14	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Gazpacho andaluz 81 Kcal 1.5g Prot 5.2g Lip 5.9g Hc 14	Triturado de verduras frescas con alubias blancas 359 Kcal 16.1g Prot 11.2g Lip 52.4g Hc 6
Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc 3	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4
Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc
CENA						
Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de calabaza 134 Kcal 2.9g Prot 5.3g Lip 17.7g Hc (14)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc (1)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Vichyssoise 149 Kcal 2.9g Prot 7.5g Lip 16.8g Hc (7,14)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc
Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras y york 478 Kcal 23.2g Prot 15.6g Lip 56.8g Hc (6)
Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)
MENÚ HIPERPRÓTEICO +HIPERCÁLORICO, SU COMPOSICIÓN DEPENDERÁ DE LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE SE REQUIERAN, SE AUMENTA LA CANTIDAD DIARIA DE PROTEÍNA (QUE SIEMPRE COINCIDIRÁ CON LA PROTEÍNA DIARIA DE LOS MENÚS) ADEMÁS DE AÑADIR AOVE PARA AUMENTAR EN GRASAS SALUDABLES						



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid. M. L (Dietista T.S.Nº2816 / H. C (Nutricionista/ Dietista)/.Col:CYL00366/ R.N (Dietista)




LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
COMIDA						
Triturado de verduras frescas con arroz 344 Kcal 7.7g Prot 5.8g Lip 61.2g Hc	Triturado de verduras frescas con garbanzos 401 Kcal 14.4g Prot 13.8g Lip 47.5g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Gaspacho andaluz 81 Kcal 1.5g Prot 5.2g Lip 5.9g Hc 14	Triturado de verduras frescas con pasta entera 336 Kcal 10.6g Prot 6.2g Lip 56.8g Hc 1	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Salmorejo 71 Kcal 1.2g Prot 5.2g Lip 4.5g Hc 14
Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc 3	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc
Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc
CENA						
Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) 140 Kcal 3.2g Prot 5.3g Lip 17.1g Hc (14)	Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc 901 Kcal 47,2g Prot 27,8g Lip 108,5g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de calabaza 134 Kcal 2.9g Prot 5.3g Lip 17.7g Hc (14)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc
Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pavo 459 Kcal 28.4g Prot 13.5g Lip 49.8g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)
Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)
<p>MENÚ HIPERPRÓTEICO +HIPERCÁLORICO, SU COMPOSICIÓN DEPENDERÁ DE LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE SE REQUIERAN, SE AUMENTA LA CANTIDAD DIARIA DE PROTEÍNA (QUE SIEMPRE COINCIDIRÁ CON LA PROTEÍNA DIARIA DE LOS MENÚS) ADEMÁS DE AÑADIR AOVE PARA AUMENTAR EN GRASAS SALUDABLES</p>						



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid. M. L (Dietista T.S N°2816 / H. C (Nutricionista/ Dietista)/. Col:CYL00366/ R.N (Dietista)




LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
COMIDA						
Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de calabacín 130 Kcal 3.2g Prot 5.3g Lip 16.1g Hc 14	Triturado de verduras frescas con arroz 344 Kcal 7.7g Prot 5.8g Lip 61.2g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturados de verduras frescas con lentejas 380 Kcal 16.9g Prot 11.4g Lip 43.7g Hc	Salmorejo 71 Kcal 1.2g Prot 5.2g Lip 4.5g Hc 14	Triturado de verduras frescas con garbanzos 401 Kcal 14.4g Prot 13.8g Lip 47.5g Hc
Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc 3	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4
Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc
CENA						
Crema de judías verdes 137 Kcal 3.2g Prot 5.4g Lip 17.7g Hc (14)	Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc (1)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Vichyssoise 149 Kcal 2.9g Prot 7.5g Lip 16.8g Hc (7,14)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de zanahoria 143 Kcal 2.9g Prot 5.3g Lip 18.1g Hc (14)
Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc
Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)
<p>MENÚ HIPERPRÓTEICO +HIPERCÁLORICO, SU COMPOSICIÓN DEPENDERÁ DE LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE SE REQUIERAN, SE AUMENTA LA CANTIDAD DIARIA DE PROTEÍNA (QUE SIEMPRE COINCIDIRÁ CON LA PROTEÍNA DIARIA DE LOS MENÚS) ADEMÁS DE AÑADIR AOVE PARA AUMENTAR EN GRASAS SALUDABLES</p>						



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid. M. L (Dietista T.S.Nº2816 / H. C (Nutricionista/ Dietista/). Col:CYL00366/ R.N (Dietista)



LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28
COMIDA						
Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas con pasta entera 336 Kcal 10.6g Prot 6.2g Lip 56.8g Hc 1	Triturado de verduras frescas con alubias blancas 359 Kcal 16.1g Prot 11.2g Lip 52.4g Hc 6	Crema de calabaza 134 Kcal 2.9g Prot 5.3g Lip 17.7g Hc 14	Salmorejo 71 Kcal 1.2g Prot 5.2g Lip 4.5g Hc 14	Crema de judías verdes 137 Kcal 3.2g Prot 5.4g Lip 17.7g Hc 14	Triturado de verduras frescas con garbanzos 401 Kcal 14.4g Prot 13.8g Lip 47.5g Hc
Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras y york 478 Kcal 23.2g Prot 15.6g Lip 56.8g Hc 6	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc 4
Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc
CENA						
Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc (1)	Crema de zanahoria 143 Kcal 2.9g Prot 5.3g Lip 18.1g Hc (14)	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) 140 Kcal 3.2g Prot 5.3g Lip 17.1g Hc (14)	Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc (1)	Crema de puerro 127 Kcal 2.7g Prot 5.2g Lip 16.0g Hc (14)
Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)	Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con lomo 503 Kcal 28.4g Prot 20.5g Lip 46.9g Hc
Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)
<p>MENÚ HIPERPRÓTEICO +HIPERCÁLORICO, SU COMPOSICIÓN DEPENDERÁ DE LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE SE REQUIERAN, SE AUMENTA LA CANTIDAD DIARIA DE PROTEÍNA (QUE SIEMPRE COINCIDIRÁ CON LA PROTEÍNA DIARIA DE LOS MENÚS) ADEMÁS DE AÑADIR AOVE PARA AUMENTAR EN GRASAS SALUDABLES</p>						



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid. M. L (Dietista T.S.Nº2816 / H. C (Nutricionista/ Dietista)/.Col:CYL00366/ R.N (Dietista)




LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA						
Triturado de verduras frescas con arroz 344 Kcal 7.7g Prot 5.8g Lip 61.2g Hc	Salmorejo 71 Kcal 1.2g Prot 5.2g Lip 4.5g Hc 14					
Triturado de verduras frescas con pollo 469 Kcal 35.5g Prot 12.1g Lip 46.9g Hc	Triturados de verduras frescas con ternera 498 Kcal 38.5g Prot 20.0g Lip 46.9g Hc					
Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc	Compota de fruta sin azúcares añadidos 65 Kcal 5.0g Prot 1.0g Lip 14.1g Hc					
CENA						
Triturado de verduras frescas 270 Kcal 6.1g Prot 10.5g Lip 33.0g Hc	Triturado de verduras frescas con pasta fina 233 Kcal 6.7g Prot 5.8g Lip 34.9g Hc (1)					
Triturado de verduras frescas con pescado 435 Kcal 27.8g Prot 13.0g Lip 46.9g Hc (4)	Triturado de verduras frescas con huevo 490 Kcal 23.3g Prot 20.8g Lip 47.0g Hc (3)					
Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)	Yogur natural 90 Kcal 5.0g Prot 4.5g Lip 6.2g Hc (7)					
<p>MENÚ HIPERPRÓTEICO +HIPERCÁLORICO, SU COMPOSICIÓN DEPENDERÁ DE LAS NECESIDADES ESPECIALES QUE SE REQUIERAN, SE AUMENTA LA CANTIDAD DIARIA DE PROTEÍNA (QUE SIEMPRE COINCIDIRÁ CON LA PROTEÍNA DIARIA DE LOS MENÚS) ADEMÁS DE AÑADIR AOVE PARA AUMENTAR EN GRASAS SALUDABLES</p>						

